



EN-CAS SALÉS



Tartinable aux champignons

Un plaisir 100% non coupable



VEGAN



SOURCE DE
PROTÉINES



SANS
LACTOSE



SANS
GLUTEN



SANS
ADDITIFS



Tartinable aux champignons

La tartinable aux champignons est un en-cas **sain et sans allergènes** mais tout aussi gourmand ! La farine de lentille jaunes précuite issu de **filières françaises**, vous permet d'**optimiser la texture** de vos sauces et condiments sans ajouts de stabilisants et hydrocolloïdes et amène **plus de protéines**. Dans le cas de cette recette, la lentille apporte une **note poivrée** qui s'accorde parfaitement au niveau organoleptique.

Ingédients

37% Lait d'amande

24% Lentilles oignons carotte en PMO

19,78% LEGUMINEL LVD P XL

19% Champignons de Paris entiers en conserve

0,09% Basilic déshydraté

0,09% Sel

0,04% Echalote déshydraté

Valeurs nutritionnelles (pour 100g)	Tartinable standard	Tartinable VP Ingredients	
Énergie	150 kCal	105 Kcal	-30%
Matières grasses	10,8g	1,3g	-88%
Dont acides gras saturés	1,4g	0,2g	
Glucides	10,9g	14,9g	
Dont sucres	1,1g	1,6g	
Fibres	1,1g	2,3g	
Protéines	2,1g	7,2g	
Sel	1,2	0,5	

leguminel LVD P XL

Leguminel LVDP XL est une farine de lentilles jaunes précuite.



RICHE EN PROTÉINES (23%)
SANS ALLERGÈNES
DISPONIBLE EN BIO



ISSUE D'UN PROCÉDÉ PAR VOIE
SÈCHE



SOLUBILISATION
À CHAUD



Étapes clés

MÉLANGER

les ingrédients
jusqu'à l'obtention
d'une pâte

LAISSER
POSER
une nuit au
réfrigérateur



NUTRI-
SCORE

Tartinable standard

Tartinable VP Ingredients



Améliorez votre Nutriscore





SNACKING



Mushrooms spread

Apleasure 100% non guilty



VEGAN



RICH IN
PROTEIN



LACTOSE
FREE



GLUTEN
FREE



ADDITIVES
FREE



Tartinable aux champignons

The mushroom spread is a **healthy, allergen-free** snack that is just as delicious! Precooked yellow lentil flour **from French sources** allows you to **optimize the texture** of your sauces and condiments without adding stabilizers and hydrocolloids and provides **more protein**. In the case of this recipe, the lentil brings a **peppery note** which goes perfectly organoleptically.

Ingredients

37% Almond milk
24% Lentils onion carrots doypacks
19,78% LEGUMINEL LVDP XL
19% Whole Paris mushrooms
0,09% Dried basil
0,09% Salt
0,04% Dehydrated shallots

Nutritional values (per 100g)	Standard spread	Our spread	
Energy	150 kCal	105 Kcal	-30%
Fat	10,8g	1,3g	-88%
Including saturated	1,4g	0,2g	
Carbohydrates	10,9g	14,9g	
Including sugars	1,1g	1,6g	
Fibers	1,1g	2,3g	
Proteins	2,1g	7,2g	
Sodium	1,2	0,5	

leguminel LVDP XL

Leguminel LVDP XL is a pre-cooked yellow lentil flour.



SOURCE OF PROTEINS (23%)
ALLERGENS FREE
AVAILABLE IN ORGANIC



FROM A DRY PROCESS



HOT-SOLUBLE



Key steps

MIX

the ingredients
until you obtain
a paste

LEAVE

overnight in
the refrigerator



NUTRI-
SCORE

Standard spread



VP Ingredients spread



Improve your Nutriscore

